

In gesprek met elkaar over suïcide en suïcidaliteit

- Kan suïcide worden voorkomen?
- Welke behandelmogelijkheden zijn op dit moment beschikbaar?
- Hoe is het om als hulpverlener met suïcidale mensen te werken?
- Welke dilemma's komen hulpverleners tegen?
- Hoe ga je verder na een suïcide? Aandacht voor familie.

Op de avond spreken ervaringsdeskundigen, hulpverleners en onderzoekers uit de praktijk van de geestelijke gezondheidszorg.

Allen hebben veel kennis en ervaring met het onderwerp suïcide

Kijk voor meer informatie en het gehele programma op www.kwartiermakeningroningen.nl

Aanmelden:
lezingnovember@kwartiermakeningroningen.nl

10 november

Openbare Bibliotheek
Oude Boteringstraat 18, Groningen
Tijd: 19.00-22.00 uur
Deuren open vanaf 18.30 uur

The screenshot shows a web browser window displaying the website 'In gesprek'. The page title is 'In gesprek' and the subtitle is 'Informatieve site over psychologie en psychiatrie'. The navigation menu includes 'Home', 'Zoeken', and 'Contact'. The date is 'woensdag, 10 november 2010'. The main content area features three columns: 'Column's' with a list of years (2002-2006), 'Thema's' with a list of topics (Stoornissen, Therapie, Thema's A tot Z), and 'Nieuws' with a list of news items (Laatste nieuws, Nieuwscrif, Overige media). The 'Thema's' column is highlighted, showing a list of topics: 'Stoornissen', 'Therapie', 'Thema's van A tot Z', and 'Meer informatie'. The 'Nieuws' column shows a list of news items: 'De nieuwste column', 'Columns 2010', 'Laatste nieuws', 'Thema's van A tot Z', and 'Meer informatie'. The 'Agenda' column shows 'Agenda'.

19.30

Suïcidaal gedrag in de GGZ - Behandeling van suïcidale cliënten: het perspectief van de hulpverlener.
Martin Steendam, klinisch psycholoog GGZ Friesland

19.55

Vragen uit het publiek

Project Voorkom Suicide

- 24 hulpverleners getraind
- 30 pogers in protocollaire behandeling
- Samenwerking met drie S.E.H.'s
- Samenwerking met politie Fryslân e.a.
- Opvang nabestaanden
- Gesuperviseerde intervisiegroepen
- Folders / werkboeken / protocollen
- 250 gatekeepers getraind, zowel binnen als buiten de GGZ



Angsten bij hulpverleners

Ze kunnen bang zijn voor

- Groter maken van het probleem
- Consequenties
- Paternalisme en betutteling
- Machteloosheid
- Eigen dood of doodswensen



Hoe om te gaan met angsten?

- Angst is contraproductief, met risico op
 - Passief gedrag
 - Overactief gedrag
- Wat kan helpen
 - Scholing en kennisverwerving
 - Ervaring en gespreksvaardigheden
 - Attitude
 - Accepterende houding tov doodsthema's
 - Niet accepterende houding tov suïcide als oplossing



Reden om te leven/reden om niet te leven

- RvL: uitschrijven van redenen om dood te willen
- RvD: uitschrijven van redenen om in leven te blijven

Contra-indicatie: zeer depressieve patiënten



Crisisplan

Houding:

Versterken autonomie en oplossingsgericht denken

Verminderen gevoel van entrapment

Verbeteren samenwerking met hulpverlener en
VIPs



VIP-sessie en angsten

- Angsten bij VIP's voor
 - wat is gebeurd
 - hoe nu met elkaar om te gaan
 - angst dat het zo blijft
- Angst bij hulpverleners om dit aan te gaan



Folder

- Problemen lijken onoplosbaar
- Wat helpt
 - Erover praten
 - Gedachten opschrijven
 - Afleiding zoeken
 - Geen alcohol of drugs gebruiken
 - Hulp zoeken
- Voor partners, vrienden en familie: Luister en reageer zonder te oordelen

