

Psycholoog in de GGZ



Martin Steendam

Klinisch psycholoog

P-opleider

Overzicht

- GGZ Friesland
- Loopbaan
- Doelgroep
- Takenpakket



GGZ Friesland

Geestelijke Gezondheidszorg Friesland (GGZ Friesland) biedt geestelijke gezondheidszorg aan mensen met psychiatrische stoornissen of ernstige psychische problemen in de gehele provincie Friesland



Doelgroep

Jongeren, volwassenen en ouderen met psychiatrische stoornissen of ernstige psychische problemen, soms in combinatie met verslaving, gedragsstoornissen of een verstandelijke handicap.



Medewerkers

- GGZ Friesland heeft ruim 2100 medewerkers
- GGZ Friesland is één van de grotere werkgevers in Friesland.
- De medewerkers dragen zorg voor goede geestelijke gezondheidszorg voor de ruim 20.000 mensen die hier jaarlijks gebruik van maken.



± 40 locaties en 150 afdelingen



Een loopbaan



- Stage Brinkgreve / Wilhelmina Kinderziekenhuis
- Behandelaar ouderen afdeling Brinkgreve
- Behandelaar kliniek APZ Franeker
- Zorgvernieuwing OVDB
- Teammanager
- Hoofd behandeling regio Heerenveen
- P-opleider
- Hoofddocent, Columnist

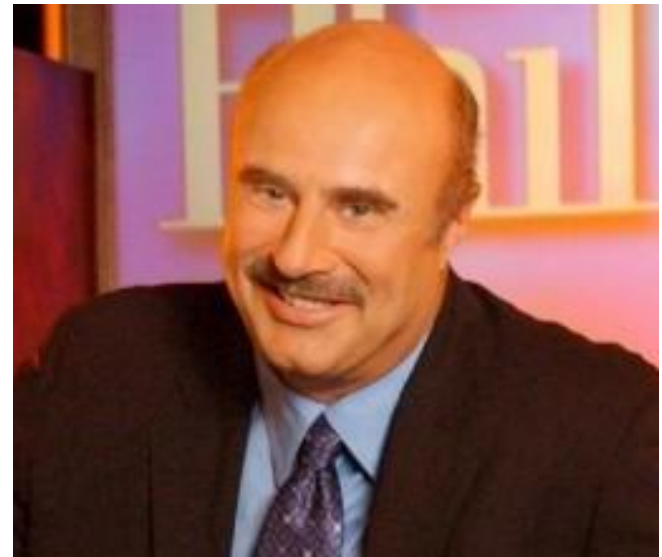
Klachten en problemen

- depressief
- emotionele uitbarstingen
- stemmen horen
- over actief zijn
- zich isoleren
- moeite met relaties
- opvoedingsproblemen
- concentratieproblemen
- geheugenproblemen
- angst-/paniekaanvallen



Taken van een psycholoog

- Diagnostiek
- Behandeling
- Consultatie
- Beleid
- Onderzoek
- Opleiding



Diagnostiek

- Voorgesprek
 - Testkeuze
 - (Testafname)
 - Interpretatie
 - Nagesprek
-
- Klinische diagnostiek



Behandeling

- Poli, deeltijd, kliniek, wonen
- Jeugd, volwassenen, ouderen
- Begeleiding, behandeling, psychotherapie
- Face to face , teambijdrage, mediatie

Consultatie

- Gevraagd of ongevraagd advies
- Voorbeeld situatie BW



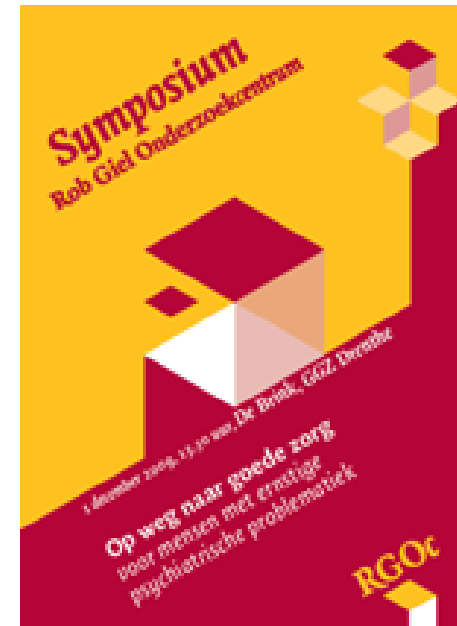
Beleid



- Teambeleid ... instellingsbeleid
- Innovatie, bijv opzetten nieuwe groep
- E-mental health, www.interapy.nl
- Suïcidepreventie (ontwikkelen, uitvoeren, presenteren)

Onderzoek

- Onderzoeksafdeling, fulltime onderzoekers
- Participatie in onderzoek
- Samenwerking GGZ en RGOc



Opleiding en scholing

- Registraties GZ-psycholoog, psychotherapeut, klinisch psycholoog, neuro-psycholoog
- Specialisatie op thema
- Begeleiding van stagiar tot gz-psycholoog in opleiding tot klinisch psycholoog
- Werkbegeleiding, supervisie, praktijkopleider, p-opleider
- Praktijkdocent, refereren op symposia

Wat maak je mee

- Gewoon je werk, maar ook ...
- Ontroerend, vb gestagneerde rouw
- Heftig, vb borderline persoonlijkheidsstoornis
- Succesvol, vb slikfobie
- Soms spannend, vb dreiging
- Heel soms Ingrijpend, vb suïcide
- Altijd betrokken op de ander

Samenvatting

- Luisteren en praten
- Denken en doen
- Initiatief nemen of uitvoeren
- Jong of oud
- Specialisatie mogelijk
- Prachtberoep

An aerial photograph of a dense, historic European city. The buildings are tightly packed, with a mix of red brick and grey stone structures. A prominent church with a tall, ornate spire is visible in the center. The roofs are mostly dark, and there are some green spaces scattered throughout. The overall scene is a classic urban landscape.

Bedankt

en succes!